

Signature and Name of Invigilator

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

Roll No. _____

(In words)

Test Booklet No.

D-4704

PAPER – III

Time : 2½ hours]

PHYSICAL EDUCATION [Maximum Marks : 200

Number of Pages in this Booklet : 40

Number of Questions in this Booklet : 11

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. Answers to short answer/essay type questions are to be given in the space provided below each question or after the questions in the Test Booklet itself.

No Additional Sheets are to be used.

3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :

(i) To have access to the Test Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.

(ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.

4. Read instructions given inside carefully.
5. One page is attached for Rough Work at the end of the booklet before the Evaluation Sheet.
6. If you write your name or put any mark on any part of the Test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
7. You have to return the Test booklet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
8. Use only Blue/Black Ball point pen.
9. Use of any calculator or log table etc. is prohibited.
10. There is NO negative marking.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
2. लघु प्रश्न तथा निबंध प्रकार के प्रश्नों के उत्तर, प्रत्येक प्रश्न के नीचे या प्रश्नों के बाद में दिये हुये रिक्त स्थान पर ही लिखिये।

इसके लिए कोई अतिरिक्त कागज का उपयोग नहीं करना है।

3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :

(i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी सील को फाड़ लें। खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें।

(ii) कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।

4. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
5. उत्तर-पुस्तिका के अन्त में कच्चा काम (Rough Work) करने के लिए मूल्यांकन शीट से पहले एक पृष्ठ दिया हुआ है।
6. यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
7. आपको परीक्षा समाप्त होने पर उत्तर-पुस्तिका निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और इसे परीक्षा समाप्ति के बाद अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
8. केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें।
9. किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।
10. गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।

PHYSICAL EDUCATION

शारीरिक शिक्षा

PAPER – III

प्रश्न-पत्र – III

Note : This paper consists of **two parts** - (A and B). All questions are compulsory.

इस प्रश्नपत्र में दो खण्ड (अ एवं ब) हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

PART – A

खण्ड – अ

Note : This part has **ten** short essay type questions of **16** marks each to be answered in about **three hundred** words each.

इस खण्ड में दस लघु निबन्धात्मक प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न के 16 अंक हैं, जिनका उत्तर लगभग तीन सौ शब्दों में दीजिए।

PART – A

खण्ड – अ

1. Explain the Philosophy of Idealism, Pragmatism and its relationship with Physical Education.

आदर्शवाद व उपयोगितावाद दर्शन को समझाते हुए इसके शारीरिक शिक्षा के सम्बन्धों को समझाइये।

OR / अथवा

Write about the objectives of modern Olympic Games.

आधुनिक ओलम्पिक खेलों के उद्देश्यों का संक्षिप्त उल्लेख कीजिये।

[illegible]

2. Explain factors which influence performance of players in competition.

किसी खिलाड़ी के प्रतियोगिताओं में प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करिये।

OR / अथवा

Explain different athletic injuries, their causes, symptoms and treatment.

विभिन्न खेल चोटों का वर्णन करते हुये उनके कारण, लक्षण तथा उपचार बताइये।

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

3. Define Newton's laws of motion and write their relevance in sports.

न्यूटन के गति के नियमों को परिभाषित कीजिये और खेलों में इनके उपयोगिता को समझाइये।

OR / अथवा

Explain Bio - mechanical analysis of a long jump technique.

एक लम्बी कूद तकनीक के जीव-यन्त्रिकी विश्लेषण को समझाइये।

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

4. Explain the terms tension, anxiety and aggression. Write their effect on sports performance.

तनाव, चिन्ता तथा आक्रमकता को समझाते हुये इनके कारण खेल प्रदर्शन पर पड़ने वाले प्रभावों को समझाईये।

OR / अथवा

What is the meaning of learning ? Describe various laws of learning.

सीखने का क्या अर्थ है? सीखने के विभिन्न नियमों का वर्णन करिये।

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

5. Describe and explain qualities of a Physical Education Teacher.

शारीरिक शिक्षा के शिक्षक के गुणों को समझाइये।

OR / अथवा

Explain the principles of preparing a senior school level Physical Education time - table.

सीनियर स्कूल के स्तर पर शारीरिक शिक्षा की समय-सारिणी निर्माण हेतु सिद्धान्तों को समझाइये।

[illegible]

[illegible]

6. Write in detail about the causes, preventive and curative measures of communicable diseases.

संक्रामक (कम्युनिकेबल) रोगों के कारण, उनसे रोकथाम के उपाय तथा उनके उपचार के बारे में विस्तार से लिखिये।

OR / अथवा

What is A.T.P. ? How it is generated through Food ? Explain.

ए.टी.पी. क्या है? भोजन से यह कैसे उत्पन्न होते हैं समझाईये।

[illegible]

[illegible]

7. Define sports training. Explain principles of sports training.

क्रीडा प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिये। क्रीडा प्रशिक्षण के सिद्धान्तों को समझाइये।

OR / अथवा

What is over load ? How plateau stage can be overcome.

अधिभार क्या है? पठार को कैसे दूर करेंगे?

[illegible]

[illegible]

8. Explain different methods of Research.

अनुसन्धान में विभिन्न शोध विधियों को समझाइये।

OR / अथवा

Explain central tendency measurement with suitable example.

सेन्ट्रल टेण्डेन्सी मापन को उदाहरण सहित समझाइये।

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

9. Differentiate between general motor ability and motor educability. Explain one general motor ability test.

साधारण गामक कौशल एवं गामक एड्यूकेबिलिटी परिक्षण में अन्तर समझाइये। एक साधारण गामक कौशल योग्यता परिक्षण को समझाइये।

OR / अथवा

Explain one of the following sports skill test.

(i) McDonald Soccer test

(ii) French Hockey test

(iii) Brody Volley-ball test

निम्नलिखित खेल परीक्षण में से एक को समझाइये।

(i) मैकडोनाल्ड फुटबॉल टेस्ट

(ii) फ्रेन्च हॉकी टेस्ट

(iii) ब्रोडी वालीबॉल टेस्ट

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

P.T.O.

10. What is the meaning of Supervision ? Explain various techniques of Supervision.

पर्यवेक्षण का क्या अर्थ है? पर्यवेक्षण की विभिन्न तकनीकियों को समझाइये।

OR / अथवा

What is a lesson plan. Write principles of planning Physical Education lesson.

पाठयोजन क्या है? शारीरिक शिक्षा के पाठयोजना के सिद्धान्तों को समझाइये।

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

खण्ड-ब

इस खण्ड में केवल एक प्रश्न 40 अंक का है, जिसका उत्तर लगभग (800) आठ- सौ शब्दों में दीजिए।

11. Enumerate individual differences. Explain causes and effects on skill learning.
वैयक्तिक विभिन्नता को विस्तार से बताते हुये इनके कारण तथा खेल प्रशिक्षण पर इनके प्रभावों को विस्तार से वर्णन करिये।

OR / અથવા

एक आदर्श 400 मीटर ट्रेक निर्माण को चित्र बनाते हुये विस्तार से समझाइये।

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]

Space For Rough Work

FOR OFFICE USE ONLY							
Marks Obtained							
Question Number	Marks Obtained	Question Number	Marks Obtained	Question Number	Marks Obtained	Question Number	Marks Obtained
1		26		51		76	
2		27		52		77	
3		28		53		78	
4		29		54		79	
5		30		55		80	
6		31		56		81	
7		32		57		82	
8		33		58		83	
9		34		59		84	
10		35		60		85	
11		36		61		86	
12		37		62		87	
13		38		63		88	
14		39		64		89	
15		40		65		90	
16		41		66		91	
17		42		67		92	
18		43		68		93	
19		44		69		94	
20		45		70		95	
21		46		71		96	
22		47		72		97	
23		48		73		98	
24		49		74		99	
25		50		75		100	

Total Marks Obtained (in words)

(in figures)

Signature & Name of the Coordinator

(Evaluation) Date